

WEBINAR 20 november 2021

PATIËNTENVERENIGING HOOFD-HALS

Op zaterdag 20 november organiseert de Patiëntenvereniging HOOFD-HALS een webinar van 13.00 uur tot 15.00 uur. Vier deskundigen informeren je over onderwerpen die voor jou van belang kunnen zijn. Of je nu patiënt bent, lid van de vereniging of partner, donateur, arts of verpleegkundige: je bent van harte welkom! Tijdens de middag kun je rechtstreeks vragen stellen via een chat. Meer informatie vind je op de achterzijde van deze folder.

PROGRAMMA

- 13.00 uur inleiding voorzitter Rob Burdorf
13.02 uur dr. Lisette van der Molen
Hoe draagt revalidatie bij aan beter spreken, eten en drinken?
- 13.20 uur pauze
13.30 uur ir. Annemieke Kok
Gezondheid in een flesje?
- 13.50 uur pauze
14.10 uur dr. Simone Eerenstein
Help, mijn stemprothese lekt!
- 14.30 uur pauze
14.40 uur Marga Volman
Ik ga op vakantie en ik neem mee...
- 15.00 uur einde webinar

Dr. Lisette van der Molen

werkt in het Antoni van Leeuwenhoek als logopedist en onderzoeker en vertelt over het daar ontwikkelde revalidatieprogramma.



Hoe draagt revalidatie bij aan beter spreken, eten en drinken?

Na de behandeling van kanker in het hoofd-halsgebied kunnen mensen moeite krijgen met spreken, eten en drinken. Ook kunnen littekens en huidveranderingen in hals en gezicht het uiterlijk veranderen. Dit kan leiden tot onzekerheid over je zelfbeeld en psychosociale klachten geven. In het webinar vertelt Lisette over de problemen die - op het gebied van spreken, eten en drinken - kunnen ontstaan na een behandeling in het hoofd-halsgebied.



Ir. Annemieke Kok

werkt in het UMC Utrecht als diëtist en onderzoeker. Haar promotieonderzoek richt zich op het personaliseren van de zorg voor mensen met hoofd-halskanker.

Gezondheid in een flesje? Dieetbehandeling bij hoofd-halskanker.

Als gevolg van de tumor en/of behandeling krijgen veel mensen met kanker in het hoofd-halsgebied moeite met eten. Bij problemen met eten, zoals kauw- of slikproblemen, is de eerste stap het aanpassen van de gewone voeding om gewichtsverlies te voorkomen. Wanneer het vervolgens niet lukt voldoende te eten wordt veelal drinkvoeding, ook wel “astronautenvoeding” genoemd, voorgeschreven. Maar is dat wel gezond? En wat is gezondheid eigenlijk? Welke rol heeft voeding bij ziekte?

Dr. Simone Eerenstein

werkt in het Universitair Medisch Centrum Amsterdam (UMCA), locatie VUmc, als hoofd-hals chirurg.

Help, mijn stemprothese lekt!

Veel mensen met strottenhoofd-kanker krijgen een stemprothese nadat hun strottenhoofd is verwijderd. Doorgaans gaat het leven met een prothese goed en ondervinden patiënten na een periode van gewenning weer kwaliteit van leven. Toch kan het gebeuren dat de stemprothese lekt, een hinderlijke ervaring. Simone Eerenstein legt uit hoe je dit probleem kunt proberen te voorkomen, maar ook wat je moet doen als je prothese lekt.



Marga Volman

werkt als verpleegkundige bij De 2e Stemwinkel. Voorheen werkte ze bij het Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMCU) als verpleegkundige op de afdeling hoofd-hals-oncologie.

Ik ga op vakantie en neem mee...

Op vakantie gaan betekent vaak lijstjes maken en controleren of alles in je koffer zit. Voor mensen die hoofd-halskanker hebben gehad, geldt dat des te meer! Of je nu een stemprothese hebt, moeite hebt met eten of drinken: iedere hoofd-halspatiënt weet dat op vakantie gaan extra voorbereiding vergt. Marga Volman geeft tips. Als verrassing laat Pieter Schenk, lid van de vereniging, zien hoe je met een tracheostoma tóch kunt zwemmen...



Doe je mee met het webinar?

- Je hoeft je niet van te voren aan te melden, maar kunt op elk gewenst tijdstip inloggen.
- Ga daarvoor naar de website pvhh.nl, pagina *webinar* (onder Ervaringen delen, Kom in contact) en druk op de groene link WEBINAR. Je komt dan automatisch in het webinar.
- Wil je een vraag stellen aan een van de sprekers? Dan kan via de chatfunctie. Op de websitepagina webinar leggen we uit hoe dat werkt. Lukt chatten niet? Mail dan jouw vraag naar webinar@pvhh.nl of bel met het Infocentrum, tel: 030-232 14 83
- Ben je aangemeld bij de Facebookpagina van de Patiëntenvereniging HOOFD-HALS? Dan krijg je automatisch een melding dat het webinar start.
- Ben je verhinderd op deze dag? Je kunt het webinar later terugkijken via de website. Je kunt dan geen vragen meer stellen.

Vragen?

Heb je nog vragen over het webinar? Of wil je iets anders weten? Bel dan naar het Infocentrum, tel: 030- 232 14 83 of mail naar webinar@pvhh.nl

Steun je ons?

Wil je ons financieel steunen?

Word dan lid of donateur van de PVHH.

Kijk op de website bij *Word lid of donateur* of download de brochure Doneren & Nalaten.

Benieuwd naar het reilen en zeilen van de PVHH?

Schrijf je dan in via de website en ontvang de maandelijkse nieuwsbrief.



Patiëntenvereniging HOOFD-HALS

Postadres: Postbus 13, 3500 AA Utrecht

Bezoekadres: Vredenburg 24 (4e etage), Utrecht

Telefoon: 030-232 14 83

E-mail: info@pvhh.nl

IBAN NL34 RABO 0174 9424 35