



Patiëntenvereniging HOOFD-HALS

Voice-over Nieuwsbrief 21-1 maart 2022

IN DEZE UITGAVE

- Hier is ie dan
- Woord van de voorzitter
- Contactgegevens
- Informatie voor alle leden
- Nieuwe website
- Hulpmiddelen
- Overleden leden
- Bijeenkomst met Jaarvergadering
- Agenda 2022
- Kascontrolecommissie
- Triest bericht
- De Eik
- Van de redactie

WOORD VAN DE VOORZITTER



Beste mensen,

Hier is ie dan, onze eerste Nieuwsbrief. Ik ben benieuwd wat jullie ervan vinden. Ik vind hem erg mooi, heel mooi logo, wat precies zegt wat wij willen uitstralen, nl. saamhorigheid en onze verbondenheid met andere lotgenoten.

Delen van de tekst zijn omkaderd en verschillende items die er meteen uitspringen, zodat het erg duidelijk is. Joke heeft mooi werk geleverd.

Na de 4e corona-lockdown hebben we 12 februari jl. een feestelijke bijeenkomst gehouden, wat waren we daar weer aan toe. We hopen dat dit de laatste lockdown was maar laat ik niet te hard roepen, je weet maar nooit. In ieder geval hebben we een paar mooie dagen voor dit jaar gepland. Ik hoop dat we daar weer met z'n allen van kunnen genieten.

Laten we blij zijn met elkaar en tevreden zijn met wat we samen nog kunnen doen. Het is allemaal niet zo vanzelfsprekend als je beseft wat er op dit moment in Oekraïne gebeurt. Ook daar hadden en hebben mensen dromen en verwachtingen voor hun toekomst waar op een verschrikkelijke manier een streep wordt doorgehaald.

Blijf gezond en ik hoop tot 30 maart as.

Jacqueline van de Mortel, voorzitter.





CONTACTGEGEVENS

Voorlichters aan beroepsgroepen en op beurzen

Wim van Dooren
Karel van der Straaten
Aspirant: Anton Boekweit

Voorlichters in het Sint Elisabeth Ziekenhuis Tilburg

Wim van Dooren
Karel van der Straaten
Aspirant: Anton Boekweit

Contactpersonen voor diverse vormen van hoofd-halskanker

Diane Pluijm, voor leden met tongtumoren
Marie-Louise Reijnders, voor leden met wangslimvliestumoren

Coördinatie voorlichting, huisbezoeken en begeleiding

Toon en Joke van Uden

Logopedisten

Mevr. J. Sijmens
www.sijmenslogopedie.nl
☎ 0492-550850 (Helmond)

Mevr. W.J. de Vries
☎ 040-2126561 (Eindhoven)

BESTUUR



Voorzitter/secretaris: Jacqueline van de Mortel
☎ 040-2017983 of 06-45439889 Jacquelinevandemortel@outlook.com
Postadres district Midden-Brabant: Sparrenlaan 82, 5553 CZ Valkenswaard



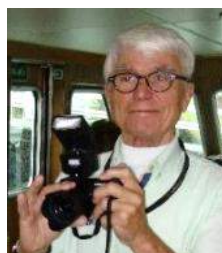
Penningmeester: Toon van Uden
Tevens coördinatie voorlichting en ondersteuning voor alle leden
Bankrekening: NL74 RABO 0106 3394 35 t.n.v. district Midden-Brabant
☎ 0413-474261 of 06-28141051 toonvuden@live.nl



Bestuurslid: Joke van Uden
Contactpersoon Voice-over/Nieuwsbrief en districtswebsite
☎ 0413-474261 of 06-28141051 jvu1949@gmail.com

REDACTIE

Redactie Voice-over Nieuwsbrief: John van de Mortel (beeld)
Joke van Uden (ontwerp, tekst en samenstelling)





INFORMATIE VOOR ALLE LEDEN DIE HOOFD-HALS KANKER (GEHAD) HEBBEN

Niemand begrijpt beter wat je meemaakt, waar je tegenaan loopt, dan een lotgenoot. Als je na de operatie vragen hebt, of in een latere fase steun, informatie of begeleiding nodig hebt, dan kunnen ALLE LEDEN van district Midden-Brabant altijd contact opnemen met de coördinator patiënten-begeleiding en voorlichting van ons district, Toon van Uden, ☎ 0413-474261 of 06-28141051, toonvuden@live.nl. Toon is gelaryngectomeerd.

Ook hebben wij binnen district Midden-Brabant een aantal contactpersonen met andere hoofd-hals-aandoeningen. Zij zijn ervaringsdeskundig en zijn bereid om je meer te vertellen over een bepaalde vorm van hoofd-halskanker en kunnen je verder op weg helpen. Toon en Joke van Uden kunnen je naar hen verwijzen. Zie pagina 2.

Komt er een vraag over een vorm van hoofd-halstumoren waarvoor wij nog geen contactpersonen hebben, dan gaan wij voor je op zoek om de juiste informatie te verkrijgen en proberen buiten ons district iemand te vinden waarmee wij je in contact kunnen brengen.

Voor alle andere algemene informatie kun je contact opnemen met het secretariaat van ons district: Jacqueline van de Mortel, ☎ 040-2017983 / 06-45439889. Jacquelinevandemortel@outlook.com

MUTATIES

Het is het bestuur er veel aan gelegen om op de hoogte te blijven van belangrijke gebeurtenissen.

Neem s.v.p. bij **overlijden, verhuizing of wijziging lidmaatschap** contact op met de voorzitter/secretaris Jacqueline van de Mortel.

NIEUWE WEBSITE

Heb je de vernieuwde website van Patiëntenvereniging HOOFD-HALS: <https://pvhh.nl> al gezien? Ziet er prachtig uit, mooie frisse uitstraling met veel foto's, verhalen en informatie.

Ook over het district Midden-Brabant is nu meer dan genoeg informatie te vinden op deze website. Nieuwsgierig geworden?

Klik hiervoor dan op *Bij jou in de buurt* (bovenin).

Ook is het mogelijk om onderin op de website op Midden-Brabant te klikken.

HULPMIDDELEN

De 2e Stemwinkel levert een breed pakket aan hulpmiddelen voor mensen met een tracheostoma. De producten komen van verschillende leveranciers.

Door te bestellen bij de 2e Stemwinkel steun je de patiëntenvereniging HOOFD-HALS, omdat de opbrengsten mede gebruikt worden om lotgenotencontact en activiteiten te organiseren voor onze leden en hun naasten.

Je kunt je hulpmiddelen bestellen via de website: www.de2estemwinkel.nl.

Bestel je liever niet via de webwinkel of heb je hulp nodig? Je kunt ook de 2e Stemwinkel bellen: 030-2321483 of mailen: info@de2estemwinkel.nl.





OVERLEDEN LEDEN EN DONATEURS

Met leedwezen melden wij het overlijden van:



Mevr. J. Mutsaers (donateur)
Dhr. H. van Lierop (lid)
Dhr. L. Torremans (lid)
Dhr. M. van Veghel (lid)

Tilburg
Riel
Tilburg
Deurne

Hiermee betuigen wij de familie en nabestaanden onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte bij het verwerken van het verlies van hun dierbaren.

QUARTANTINE BEVRIJDINGSMIDDAG MET JAARVERGADERING

Na weer een periode van zware corona-maatregelen, mocht het eindelijk! Er waren weer meer mogelijkheden, de overheid heeft de touwtjes wat losgelaten. We konden de leden en donateurs uitnodigen voor het beloofde diner van december jl. Ook plakten we er tegelijkertijd de jaarvergadering aan vast.

Op zaterdagmiddag 12 februari 2022 werd onze "Quarantaine-bevrijdingsmiddag" met jaarvergadering gehouden in Zaal Speijck Horeca in Oisterwijk.

Om half 2 stonden 45 leden en partners paraat (met mondkapje op) om hun QR-code te laten controleren door het personeel van Speijck. Iedereen werd verwelkomd door voorzitter Jacqueline en men kon een plaatsje vinden in de gezellige ruime zaal met grote ronde tafels. Fijn om elkaar weer te zien na een lange donkere winter.

De koffie en thee werden al snel geserveerd en er stond wat lekkers op de tafels, er was nu genoeg tijd om bij te praten en te informeren naar elkaars gezondheid en ervaringen.





Om 14.30 uur was het tijd om aan de jaarvergadering te beginnen:

De opening door voorzitter Jacqueline; het verslag kascontrolecommissie werd voorgelezen en vastgesteld door aanwezige leden; de notulen Jaarvergadering 2020 werden vastgesteld, er waren geen opmerkingen of vragen; de voorzitter deed verslag van activiteiten en andere zaken van afgelopen jaar 2021; ook gaf zij een toelichting op plannen en activiteiten voor 2022; er werd geen gebruik gemaakt van het stellen van vragen door de leden; de voorzitter sloot de Jaarvergadering met een dankwoord aan alle aanwezigen.



Intussen was iedereen voorzien van een drankje en werden er lootjes verkocht, zodat de loterij snel kon beginnen.



Er waren leuke prijzen te winnen en veel gelukkigen gingen na afloop met een prijsje naar huis.

Tijd voor het Walking Diner, maar omdat iedereen op zijn vaste plek moest blijven zitten, hebben we het "walking" maar vergeten en is er gewoon geserveerd aan tafel, lekkere hapjes, mooi opgemaakte bordjes, voor iedere smaak kwam er wel wat heerlijk langs, we hebben genoten van het 5 gangen diner.

Na nog een laatste drankje of kop koffie, was het tijd voor de voorzitter om deze mooie middag af te sluiten en aan de leden en partners om de jassen weer op te zoeken.

We hebben genoten van een heerlijke middag, we hebben lekker gegeten, we hebben elkaar weer gezien en gesproken, wij kijken weer uit naar de volgende bijeenkomst.





AGENDA 2022 (onder voorbehoud)

| | | |
|----------|-------------|--------------------------------|
| Woensdag | 30 maart | Districtsbijeenkomst in de Eik |
| Woensdag | 22 juni | Districtsbijeenkomst in de Eik |
| Zaterdag | 13 augustus | Buitendag/Uitstapje |
| Zaterdag | 08 oktober | Landelijke Ontmoetingsdag |
| Woensdag | 26 oktober | Districtsbijeenkomst in de Eik |
| Zaterdag | 17 december | Kerstviering |





WIJ ONTVINGEN HET TRIESTE BERICHT DAT HANS VAN LIEROP IS OVERLEDEN

Hans was lid van Stichting Klankbord en bij het samengaan met de NSVG tot de patiëntenvereniging PVHH jaren geleden, heeft Hans nog een tijdje de Inloophijeenkomsten voor leden met andere vormen van hoofdhals-kanker geleid.



Hans voelde zich na de fusie enorm thuis bij de PVHH. Hij vond, net zoals het bestuur van de kring Midden-Brabant, dat beide takken ook zo spoedig mogelijk samen moesten werken. Dat is heel snel uitgelopen in een District Midden-Brabant, waarin beide bloedgroepen tot een eenheid gevormd werden en waarin Hans deel uitmaakte van het districtsbestuur.

In verband met problemen met zijn gezondheid heeft hij een stapje terug moeten doen, en is hij contactpersoon geworden voor alle leden met kaak- en mondkanker uit ons district. Zo heeft hij vele nieuwe, maar ook oudere leden een luisterend oor gegeven en weer op weg geholpen.

Veel leden zullen Hans kennen als een van de gezichten van de Make Sense Campagne 2018 en natuurlijk van zijn optreden in de film in plaats van de Landelijke Ontmoetingsdag van 2020. Hans hield ook enorm van zingen. Hij heeft lang meegezongen in het PVHH-koor Different Voices.

Het laatste jaar zat het Hans niet mee. De laatste maanden waren zwaar. Hij heeft tot het laatst gestreden.

Wij hebben Hans leren kennen als een man met vele talenten en zullen nog vaak aan hem terugdenken.

Wij wensen zijn partner Anita, kinderen en kleinkinderen en verdere familie veel sterkte met dit verlies.

KASCONTOLECOMMISSIE



Op woensdag 19 januari heeft onze penningmeester Toon van Uden bezoek gekregen van 2 leden om de kas te controleren; Wim van Dooren en Fred Weijters kwamen op de koffie.

Beide heren hebben de ontvangsten en uitgaven van het district bekeken. Zij hebben vastgesteld dat de standen van de bank in overeenstemming zijn met de werkelijkheid. Daarnaast hebben zij ook vastgesteld dat alle opbrengsten en kosten op een juiste wijze zijn geboekt in het programma en een naar hun oordeel getrouw beeld geven van alle activiteiten in het district.

Wim en Fred, wat fijn dat we een beroep op jullie konden doen, allebei bedankt voor jullie inzet en tijd!



INLOOPHUIS "DE EIK"

Bij De Eik is iedereen welkom die met kanker in aanraking is gekomen.

Of je nu zelf ziek bent (geweest), of om iemand geeft die kanker heeft, betrokken bent bij een zieke werknemer of collega, of als professional met de ziekte te maken hebt, De Eik is er voor jou. Het maakt niet uit hoe oud of jong je bent, iedereen is welkom in het inloophuis. Onze deur staat altijd voor je open.



Kanker doet veel met je. We bieden jou psychosociale ondersteuning en willen je helpen om jouw kwaliteit van leven te verbeteren. Hierbij bieden we jou de mogelijkheid om zelf je pad te bepalen. Door naar je te luisteren en indien gewenst handvatten te geven om datgene te doen waar je op dat moment behoefte aan hebt.

LET OP: nieuw adres:

Klein Tongelreplein 8, 5613 KK Eindhoven, ☎040-2939142

Website: www.inloophuis-de-eik.nl

Parkeren bij Inloophuis de Eik:

- Ondergrondse parkeergarage onder de Albert Heijn, ingang parkeergarage is aan de Crabethstraat 18: neem vanaf de binnenring (Insulindelaan/Jeroen Boschlaan), de ventweg langs Albert Heijn en sla meteen rechtsaf; (125 parkeerplaatsen), gratis parkeren, slagboom opent automatisch. Er zijn toegangen per trap en lift. Met de lift kom je uit op het plein, vlak voor de "De Eik"
- Parkeerterrein nabij de ingang van de Albert Heijn (ca. 30 parkeerplaatsen)
- Parkeerterrein aan de rechterkant van de Tongelresestraat bij de Blokker

Met openbaar vervoer:

Bus 5 vanaf station Eindhoven richting 't Hofke, uitstappen op halte Rembrandtplein; via de Aelbert Cuypstraat naar het Klein Tongelreplein wandelen (ca. 5 minuten lopen via deze route).

VAN DE REDACTIE

Zoals je wellicht wel weet worden er tijdens onze bijeenkomsten foto's gemaakt door onze huisfotograaf John van de Mortel. Deze foto's kunnen gebruikt worden voor de Voice-over of op onze website. In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming moet er toestemming gegeven worden voor publicatie. Als je niet wilt dat er foto's van je gepubliceerd worden, geef het dan even door aan de redactie, dan houden we daar rekening mee.

Wil je zelf iets op papier te zetten, een verhaaltje of gedichtje. Over wat je bezig houdt in deze rare tijd, of wat je beleefd hebt bij een feest of vakantie. Stuur je bijdrage dan op naar de redactie.
Veel lees- en kijkplezier.