

## Nieuwsbrief september/ oktober 2022

---

### Voorwoord

Geachte leden.

Het is het jaargetij van korte dagen. Maar het brengt ook weer zijn gezelligheid mee. Als vereniging is de Landelijke Ontmoetingsdag alweer voorbij. Het was weer een uitermate gezellige dag met veel informatie. En vooral het buffet was weer geweldig verzorgd.

Wij als district doen het wat kleiner van opzet. Maar wij hebben zoals we meerdere jaren doen een stampottenbuffet. Dit vind plaats op zaterdag 5 November in de Lindeboom in Schalkhaar. We beginnen om 11.00 uur. Opgave is verplicht!

Dan zal Marga van het infocentrum eerst uitleg geven hoe er met de verzorgingsmaterialen wordt omgegaan. U leest daar verderop in deze brief meer over.

Zoals U allen weet stop ik er per 1-1-2023 mee als voorzitter. Tot op heden heeft nog niemand zich aangemeld om de plaats op te vullen. Het mag ook gerust iemand zijn die de PVHH een warm hart toe draagt. Meld U aan en kom gerust met nieuwe ideeën. Het geeft zoveel voldoening als je ermee bezig bent. Hopelijk tot 5 November.

Dini Velderman



## Wind en regen

De herfst is daar  
De winter staat klaar  
Wind en regen beuken op mijn ruit  
Een wild spel van oorverdovend gefluit  
Bomen waaien als gekken heen en weer  
Takken breken en vallen gevaarlijk neer  
Afgerukte bladeren bruin en bont  
Vliegen stuurloos in het rond  
De herfst is begonnen  
De winter half gewonnen  
Er komen donkere tijden  
Die niet zijn te vermijden.



## Puzzel.



“Leg” de volgende woorden in het diagram:

Bord, Kaas, Spek, Vork, Beker, Kwark, Banaan Omelet, Ananassap, Karnemelk, Rookvlees, Roomboter, Ontbijtkoek

In de volgende nieuwsbrief komen de antwoorden te staan en dan ook weer een nieuwe puzzel.

Als u eerder wilt weten wat de antwoorden zijn klik dan na 22 oktober op de volgende link

<https://pvhh.nl/informatie/organisatie/districten/deventer/>

Vriendelijke groet,

Uw bestuur van het district Deventer PVHH

## Komende districtsbijeenkomst op 5 november

Op 5 november houden we weer onze district bijeenkomst in de Lindeboom.

Voor wie het niet weet: de Lindeboom is in Schalkhaar. Aanvang is 11.00 uur

Voor de lunch wordt gezorgd met een stampot buffet. Als er personen zijn die moeite hebben met eten even doorgeven aan het secretariaat.

Ook even voor 29 oktober s.v.p. opgeven, dat u komt. Dit, opdat we weten hoeveel personen of er komen in verband met de keuken.

Voor deze morgen hebben we Marga Volman gevraagd om het een en ander te vertellen over de hulpmiddelen, die de 2de Stemwinkel verkoopt. De meeste van u weten wel zo ongeveer wat ze doen maar wellicht niet van de hoed en de rand.

Wat is de tweede stemwinkel:

De 2e Stemwinkel levert een breed pakket aan hulpmiddelen voor mensen met een tracheostoma. De producten komen van verschillende leveranciers. Door te bestellen bij onze winkel steunt u de Patiëntenvereniging HOOFD-HALS, omdat we de opbrengsten gebruiken om activiteiten te organiseren voor onze leden, andere gelaryngectomeerden en hun naasten.

- Niet alle hulpmiddelen hebben voor elke patiënt hetzelfde nut en effect. Uw arts, logopedist of verpleegkundige schrijft medische hulpmiddelen voor. U maakt in overleg met hen een keuze waarbij u zich het beste voelt.
- De 2e Stemwinkel verkoopt alle in Nederland voorgeschreven hulpmiddelen voor gelaryngectomeerden.
- De 2e Stemwinkel heeft ook een groot assortiment sjaalbefjes en rolkragen. Er zijn altijd meer dan 100 verschillende stoffen en kleuren op voorraad. Zo beschermt u uw stoma goed en ziet u er verzorgt uit.

Nog even het telefoon nummer van de 2e Stemwinkel:

030-2321483

De link naar de winkel:

[De 2e Stemwinkel - Hulpmiddelen voor tracheostoma](#)

Dus kom 5 november naar de Lindeboom

Lindeboomweg 1

Schalkhaar

## Verlag Districtsbijeenkomst 3 september 2022.

Op onze bijeenkomst van 3 september jl. hadden we het duo Een en Ander op bezoek. Het was een mooie zonnige dag en de stemming zat er al direct goed in. Onzerzijds vonden we het inhuren van dit duo enigszins gedurfd omdat het vooral in dialect werd gebracht, maar we hadden ons geen zorgen hoeven maken.



De aanwezigen konden het allemaal goed verstaan, konden de grappen waarderen en wiegden soms op de melodieuze gezongen liedjes mee.

Het duo bestaat uit Erik Knoef en Anita Oldenhave en met sketches, muziek (diverse instrumenten!) en zang maakten ze er een flitsende afwisselende voorstelling van. Ook nadien niets dan lof voor het gepresenteerde.

Uiteraard was er ook weer een lunch en de verloting waarbij wel aan iedere tafel één of meerdere prijzen vielen. En zo ging ieder weltevreden de zon weer in of nestelde zich nog even op het terras. Al met al een geslaagde bijeenkomst waar we dan ook met plezier op terugkijken.

### Oproep:

Velen van u zullen wellicht op de een of andere wijze logopedie gehad hebben. De één met meer succes dan de ander. We horen graag uw ervaringen op dit gebied, zodat we ook hiervoor aan nieuwe patiënten wellicht wat ervaringen kunnen meegeven. Een mailtje naar het secretariaat volstaat. Alvast dank!

### Mogelijke bijdrage in de afvalstofheffing?!

Wist u dat u een bijdrage in de afvalstofheffing vanwege medisch afval 2022 in Deventer en wellicht ook elders kunt aanvragen en mogelijk kunt verkrijgen?

In Deventer dient u daarvoor eenmalig een formulier te downloaden en op te sturen. Daarna volgt met ingang van het jaar erop eind februari de tegemoetkoming op uw rekening en dat zolang er bij u sprake is van extra afval vanwege medisch afval.

Uit ervaring weet ik, dat het nogal moeilijk zoeken is op de gemeentelijke site maar als u zoekt op medisch afval dan moet u onderstaande link in beeld krijgen. Let wel: bij andere gemeenten even verder zoeken. U kunt ook volgende link aanklikken/intypen, dan komt het aanvraagformulier als download bij u binnen:

<https://www.deventer.nl/loketten/documenten-digitaal-loket/aanvraagformulier-bijdrage-in-de-afvalstoffenheffing-vanwege-medisch-afval-2022>. Succes!!!

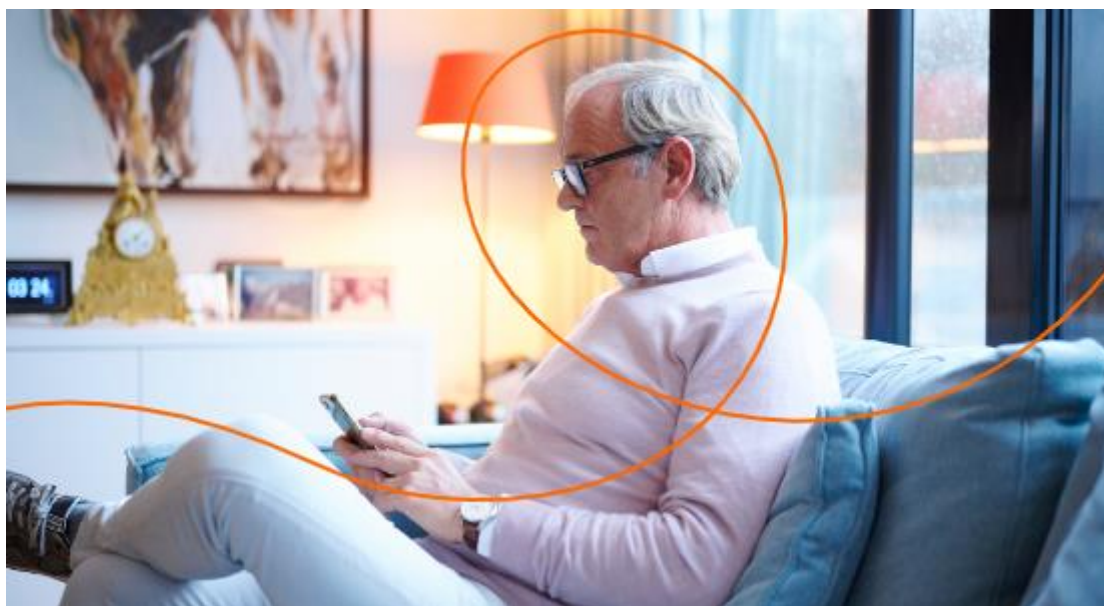
# Online fraude event 15 november 2022

Wij hebben van de Rabobank onderstaande brief ontvangen voor het online uitzending over fraude in het algemeen.

Zie daarom onderstaande brief.



*Houd je geld veilig,  
herken fraude*



Beste Leden van de PVHH

Criminelen worden steeds slimmer en bedenken nieuwe manieren om persoonlijke gegevens te ontfutselen. En het aantal gevallen van bijvoorbeeld bankhelpdeskfraude en whatsapp fraude is in het afgelopen jaar enorm toegenomen.

Wij werken er hard aan om ervoor te zorgen dat onze klanten veilig hun bankzaken kunnen blijven regelen. Het is dus belangrijk dat iedereen weet hoe fraude en oplichting te herkennen.

### **Online uitzending dinsdag 15 november**

Uw organisatie streeft naar een volwaardige deelname van senioren aan de samenleving. En daar willen wij uiteraard ook een bijdrage aan leveren. Dit doen we onder andere door onze kennis rondom fraude te delen. Omdat veel senioren slachtoffer worden van dergelijke oplichtingstrucs, nodigt Rabobank u en uw leden uit om te kijken naar onze online uitzending op **dinsdag 15 november van 15.30 – 16.30 uur. Aanmelding, zie de link onderaan is wel gewenst.**

Of tik in: <https://webinar.qbroadcasting.tv/register/71533699-061e-4048-8e9d-6246abd21d32>

In de online uitzending behandelen we veelvoorkomende fraudevormen. Onder ouderen zien we nu vooral een grote toename van bankhelpdeskfraude (bellen in combinatie met software installeren) en bank-aan-huis-fraude (betaalpas meegeven aan de deur). Deze en meer fraudevormen komen dan ook uitgebreid aan bod.

### **Goed om te weten**

Aanmelden voor het online event verloopt via de website van QBroadcasting. Zij verzorgen ook de uitzending van het webinar. De link van de uitzending ontvang je kort voor de uitzending via QBroadcasting.

**Meld je aan via QRbroadcasting**



ADRESSEN BESTUUR District Deventer:

Voorzitter:	Dini Velderman, tijdelijk voorzitter Mulderserf 25 7391 PJ TWELLO ■ Tel. 0571 275677 ✉ E-mail: <a href="mailto:dini.velderman@gmail.com">dini.velderman@gmail.com</a>
Secretaris/ Penningmeester:	Joke Bakker-Stok Het Bijltje 21 7413 RM DEVENTER ☎ Tel. 0570 628032 ✉ E-mail: <a href="mailto:jocoba2008@live.nl">jocoba2008@live.nl</a>
Bankrekeningnummer:	NL69 RABO 0322 3350 51 t.n.v. Patiënten Vereniging Hoofd Hals Deventer
Bestuursleden:	Coen Bakker Het Bijltje 21 7413 RM Deventer ■ Tel. 0638748002 ✉ E-mail: <a href="mailto:jocoba2008@live.nl">jocoba2008@live.nl</a>
Bestuursleden:	Nancy Braam, Beugelskamp 7 7414CR Deventer ■ Tel. 06-28891796 ✉ E-mail: <a href="mailto:n_braamroos@hotmail.com">n_braamroos@hotmail.com</a>
Locatie Districtsbijeenkomst:	Restaurant De Lindeboom Lindeboomweg 1a 7433 BH SCHALKHAAR
Huisbezoeker	Jan Mom Kanaalstraat 286 7311 MV Apeldoorn ■ Tel. 06-53570684 ✉ E-mail: <a href="mailto:j.mom@planet.nl">j.mom@planet.nl</a>

Activiteiten van het District Deventer:

- Het bezoeken van patiënten, zowel vóór als na de operatie
- Huisbezoeken
- Informatie verstrekken aan hoofd- hals kanker patiënten waaronder stemband lozen
- Organiseren van lotgenotencontact d.m.v. districtsbijeenkomsten

Voor meer informatie over het District Deventer en de data van de districtsbijeenkomsten kunt u kijken op onze website [www.pvvh.nl](http://www.pvvh.nl) of [www.facebook.com/Hoofdhals/](https://www.facebook.com/Hoofdhals/)

Het verdient de aanbeveling uw hulpmiddelen te bestellen bij de 2<sup>e</sup> Stemwinkel. De verdiensten van de 2<sup>e</sup> Stemwinkel komen ten goede aan de vereniging Hoofd Hals. De 2<sup>e</sup> Stemwinkel levert alle in Nederland voorgeschreven hulpmiddelen voor tracheotomie. Dit kan ook via telefoon 030-2321483, e-mail [info@2stemwinkel.nl](mailto:info@2stemwinkel.nl) of via de website

Voor vragen kunt u ook terecht bij het infocentrum van Hoofd-Hals

Vredenburg 24, 4<sup>e</sup> etage

3500 AA UTRECHT

Tel. 030-2321483E Mail [info@pvvh.nl](mailto:info@pvvh.nl)