



## Nieuwsbrief november/ december 2022

---

### Voorwoord

Geachte districtsleden

Wat is de December maand toch een gezellige maand:  
De Sint is alweer vertrokken.

Nu de gezellige vooruitzichten voor de Kerst met de verlichte bomen, binnen en buiten. En de winkels gezellig versierd. Met daarna oud en nieuw.

In het jaar 2023 moeten we maar weer zien wat ons dat gaat brengen.  
Voor mij betekend het afscheid nemen als bestuurslid van het District Deventer. Het heeft mij veel gebracht met vergaderingen in Utrecht en in ons eigen district vooral.

Met de bijeenkomsten in de Lindeboom, waar het altijd goed vertoeven is. En fijn is om elkaar weer te zien. Zelf hoop ik U allen daar dan ook meerdere keren te mogen ontmoeten. Maar dan zit ik aan een andere tafel. Zal even wennen zijn na 23 jaar.

Namens het bestuur wens ik U allen een gezellige Kerstdagen, een goede jaarwisseling en vooral een gezond 2023 toe .

Tot ziens op 14 Januari 2023 in de Lindeboom.

Groeten, Dini Velderman

---

### Online Event “Houd je geld veilig, herken fraude”

Voor diegene, die deze uitzending gemist heeft of nog eens terug wil kijken:

onder [www.rabobank.nl/veilig/bankieren/online-fraude-event-15november-2022](http://www.rabobank.nl/veilig/bankieren/online-fraude-event-15november-2022)  
kunt u deze terugzien. Voorkom fraude, houd het vooral veilig!



## AFSCHEID....

Tijdens onze Nieuwjaarsbijeenkomst van 14 januari 2023 gaan we afscheid nemen van onze Dini Velderman. Dini, onze rots in de branding, onze vraagbaak, ons geheugen. Zij, die met andere bestuursleden voor DE samenhang van het Deventer' districtsbestuur zorgde.

Mijn eerste ontmoeting met haar was voor de busrit naar de Landelijke Ontmoetingsdag in Utrecht. Ik denk dat het in 2017 was. Wij waren nieuw vanuit Klankbord erbij gekomen en waren benieuwd wat er van de samengevoegde verenigingen uiteindelijk geworden was.

De eerste persoon die ons op de parkeerplaats hartelijk begroette was Dini. Dat en de busreis en niet te vergeten de hele Landelijke Ontmoetingsdag vormde een warm welkom voor ons: wat een andere sfeer, de grotere betrokkenheid van mensen op elkaar!

Sindsdien bezochten we zoveel mogelijk de districtsbijeenkomsten en werden daarbij altijd hartelijk welkom geheten door de dan aanwezige bestuursleden en in het bijzonder door haar. Omdat enkele jaren later er aanvulling voor het bestuur gevraagd werd was mijn keuze niet moeilijk: met Dini & co wilde ik wel samenwerken!

Het was begin 2020 dat ik Evert van de Hoorn opvolgde als penningmeester. Corona en bestuurswisselingen volgden maar Dini bleef onze rots in de branding, ook in deze woelige tijden. Ze werd waarnemend voorzitter en mijn man Coen trad tot het bestuur toe om het levensvatbaar te houden.

En zo zijn we de Coronatijd samen met haar door gekomen. Zij wist de weg, Zij regelde en ritselde en had (meestal) prima ideeën. En ze hield de touwtjes stevig in de hand. Via haar kwam ook een nieuw bestuurslid binnen, u inmiddels wel bekend: Nancy Braam.

En zo werd het zomer 2022: Dini deelde ons mee op grond van leeftijd besloten te hebben nu toch echt per januari 2023 uit het bestuur te stappen. Niets kon haar dat jammer genoeg nog beletten. En zo moeten we nu verder zonder onze rots in de branding en zonder onze vraagbaak en geheugen.... hoewel? Een appje mag af en toe toch nog wel?

Kortom: we zullen haar missen maar er is een tijd van komen (voor Dini 23 jaar geleden heb ik me laten vertellen) en een tijd van gaan. Die tijd is nu gekomen en ik, c.q. alle bestuursleden wensen haar het allerbeste, nog een fijne tijd met andere hobby's, familie en dergelijke. Haar kennende zal ze zich beslist niet vervelen en...ze is de wereld niet uit. Op komende districtsbijeenkomsten hopen we haar dan ook nog vaak te kunnen begroeten.

Dini, Bedankt voor alles. Het ga je goed en tot ziens!

## Verslag Districtsbijeenkomst 5 november 2022.

Die zaterdag kwamen we bijeen om niet alleen gezellig bijeen te zijn maar ook om naar Marga Volmer van de 2<sup>e</sup> Stemwinkel te luisteren. Het aantal bezoekers was door ziekte en andere afspraken wat uitgedund. We waren slechts met 18 personen.

Maar wellicht droeg dat er ook aan bij, dat na de eerste uitleg van Marga er een echt interactief gebeuren ontstond, waarbij iedereen zijn zegje kon doen, vragen kon stellen en in sommige gevallen zelfs met raad EN daad geholpen kon worden.



Voor het echter zover was werd ze eerst door scheidend waarnemend voorzitter Dini welkom geheten en stelde ze zich voor. Als voormalig verpleegkundige bij het UMCU liep ze destijds tegen de onvolkomenheden van de nazorg aan, waar het hulpmiddelen voor gelaryngectomeerden betrof.

In eerste instantie gaf de 2<sup>e</sup> stemwinkel welke nu 10 jaar bestaat nieuwsbrieven uit en verkocht ze producten van alle merken aan deze patiënten. Tevens specifieke spraakversterkers. Kortom daar, waar er behoefte aan was en dat niet om winst te maken.

Dat als onderdeel van de patiëntenvereniging (toen nog NSVG). Het team aldaar bestaat uit drie goed op elkaar ingespeelde personen, die inmiddels ook op aanverwante problemen

zoals losrakende pleisters en wondjes boven het stoma bijvoorbeeld) wel een antwoord hebben en de mensen kunnen voorthelpen.

Sinds kort is er ook contact met het bedrijf Whispp die aan een nieuw soort spraakversterker werkt. Op de Landelijke Ontmoetingsdag waren daar ook mensen van aanwezig. Een van de nu aanwezige leden bleek zelfs deelnemer aan het proeftraject.

De diverse producten van de verschillende fabrikanten kwamen aan de orde en ook nu kwam het probleem van de verschillende maten (de gangbare standaardmaat van 22 mm en de door Atos gevoerde maat van 23 mm) aan de orde: lastig zeker, als in geval van nood geen verloop aanwezig is. De emergency set van MDS (inclusief tussenring, wordt vergoed door de zorgverzekering) kan ook door de 2<sup>e</sup> stemwinkel geleverd worden. Algeheel advies: zoveel mogelijk meenemen! Het tweede deel van de ochtend werd meer aan de verschillende spraakmogelijkheden besteed. Werden zorgvragen beantwoord en afspraken gemaakt





en kon van de tafel vol met allerlei handigheden een ditje en een datje meegenomen worden. Na afloop werd Marga bedankt met een fraai boeket. Uiteindelijk bleef ze tot het eind van de bijeenkomst er nog gezellig bij EN voor vragen beschikbaar.

Waarna het stampotbuffet goed bezocht werd. Tussentijds werden de lootjes verkocht. Ook nu vielen tijdens de verloting aan iedere tafel wel prijzen en ging iedereen voldaan naar huis.

---

## Komende districtsbijeenkomst op 14 januari 2023

Op 14 januari 2023 houden we weer onze district bijeenkomst in de Lindeboom.  
**Voor wie het niet weet: de Lindeboom is in Schalkhaar, Lindeboomweg 1 .**

**Let op: aanvang is 10.30 uur! Zaal open om 10.00 uur**

**Dit in verband met andere activiteiten na ons in de zaal die dag.**

Voor de lunch wordt gezorgd. Als er personen zijn die moeite hebben met eten even doorgeven aan het secretariaat.

Graag even voor 5 januari s.v.p. opgeven, dat u komt. Dit, opdat we weten hoeveel personen of er komen in verband met de keuken.



We beginnen iets eerder vanwege ons programma. We beginnen dan met muziek van het Golden Oldies duo. Zij zingen met muziek uit een ver en dichterbij verleden.

**Het duo bestaat uit Trea Staal en Mariske Hekkenberg, al jaren lang vriendinnen en zangcollega's.**

**Zij hebben de krachten gebundeld en ze vormen samen het "Golden Oldies Duo": hits van de jaren 50 tot aan nu: Gezellige, mooie, soms ludieke maar vooral herkenbare songs voor ouderen en jongeren.**



De zangeressen komen beiden uit een muzikaal nest. In 2002 kruisten hun wegen elkaar voor het eerst, bij Partyband Skylark, waar zij jarenlang samen zongen.

Van 2004 tot eind 2013 maakten ze ook samen deel uit van vocal group Femme Vocale. Met deze groep traden ze al zeer regelmatig op voor oudere luisteraars in verzorgingshuizen. Hun liefde voor het gezellige, ouderwetse repertoire en de enorme voldoening die het geeft voor de oudere doelgroep op te kunnen treden, is de basis voor het ontstaan van het Golden Oldies Duo. Naast de programma's voor ouderen hebben Trea & Mariske ook een aantal leuke programma's voor wat jongere generaties.



**Kortom: kom ook op 14 januari 2023 naar onze eerste bijeenkomst in 2023.**

**U bent van harte welkom**

---

---

### Dag leden van de patiëntenvereniging PVHH

Als bestuur zijn we al druk aan het brainstormen over het programma van volgende jaar, maar toch zouden wij aan jullie willen vragen om met wensen te komen.

Het bestuur ontvangt meestal in het voorjaar van verschillende busondernemingen een catalogi. Met behulp van jullie wensenlijstje kunnen we dan een goede keuze maken. Voor de bijeenkomsten van januari en maart zijn al afspraken gemaakt. Maar waar gaat het reisje heen en wat doen we in september en november.

1. Als eerste de vraag welke onderwerpen zullen we behandelen op de districtsbijeenkomsten op de zaterdag.
2. Waar willen jullie in juni met de bus naar toe.
3. Deze vraag is om te weten of de zaterdag morgen/middag nog steeds een goed moment is om bij elkaar te komen.
4. Heeft u nog andere suggesties wat betreft activiteiten voor het district.

**U kunt uw antwoorden mailen of per brief sturen, maar ook meebrengen als u toch de 14<sup>e</sup> januari komt**



## De zorg is als soep koken

Al jarenlang kook ik soep. Lekkere groentesoep. Niks mis mee. Een paar jaren geleden kwam er een kennis die zei: "Schrijf het eens op, hoe je die soep maakt". Ik vond het een goed idee, en ik noemde het "protocol voor soep". Als ik soep ging koken, deed ik dat precies volgens mijn protocol.

Toen kwam er iemand die zei: "als je nou eens precies opschrijft wat je erin doet, dan kun je de ingrediënten afvinken op een lijst". Zo gezegd, zo gedaan. Ik noemde de lijst "Huffels", en vergat niets toe te voegen. Het kostte wel meer tijd, maar dat nam ik maar voor lief. Als ik eens van huis moest, vroeg ik één van de kinderen in de soep te roeren. Dat ging prima. Toen zei mijn dochter: "Mam, je moet opschrijven wanneer je precies roert, hoelang, en hoe vaak". "Dat is goed", zei ik, en ik noemde het de "soep-rapportage". Voortaan schreef ik eerst een overdracht voordat ik de deur uitging. Mijn buurman, die bij de vrijwillige brandweer is, kwam langs. Hij vroeg of ik wel dacht aan de veiligheid. "Houd je wel aan de voorschriften, voor je het weet heb je de vlam in de pan". Daar had ik wel van gehoord, dus ging ik op cursus brandveiligheid, en, om het meteen maar goed te doen, leerde ik ook EHBO en reanimatie. We hadden die week geen tijd voor de soep.



Na de scholing, waarvoor wij een certificaat kregen, hoorde ik dat niet iedereen zomaar mee mocht helpen met mijn soep. Men moest bevoegd en bekwaam zijn. Ik noemde de nieuwe regels de BIG registratie: Bijzondere Instructies Groentesoep. Voortaan werd eerst bekeken of men een certificaat had voor er geroerd mocht worden. Helaas mochten mijn kinderen niet meer helpen. Maar we vormden een gespreksgroep, we evalueerden, controleerden, en hielden team-overleg. En als er tijd over was, maakte ik gauw nog wat soep.

Toen kwam mijn tante eens langs. Ze was op vakantie geweest, en had iets nieuws geleerd: JCI. "Dat betekent: Je Controleert Intensief", zei ze. "Er zijn lijsten over hoe groot de pan moet zijn, hoe lang de pollepel, de potjes voor de ingrediënten, en richtlijnen voor de inrichting van de keuken". "Ook mag je niet je keukenschort meer aan, maar moet je in je eigen kleding soep maken, dat is huiselijker". "En hier heb ik lijsten voor de rapportage, het links- of rechtsom roeren, het vet-percentages, de calorieën, en natuurlijk de protocollen, de BIG-registratie, de observatielijsten, en de veiligheid- certificaten." "En al deze lijsten worden periodiek gecontroleerd en ge-update". "En we hebben een accreditatieplan, dat wil zeggen dat we bij elkaar in de pan gaan kijken". "we houden evaluaties, en interviews, kortom, aan álles wordt gedacht!" U begrijpt, dit is allemaal erg handig, en er is veel voor te zeggen.

Maar ik denk wel tijdens het invullen van al die lijsten: "Wie bekommert zich nog om de soep?"

ADRESSEN BESTUUR District Deventer:

Voorzitter:	Dini Velderman, tijdelijk voorzitter Mulderserf 25 7391 PJ TWELLO ■ Tel. 0571 275677 📧 E-mail: <a href="mailto:dini.velderman@gmail.com">dini.velderman@gmail.com</a>
Secretaris/ Penningmeester:	Joke Bakker-Stok Het Bijltje 21 7413 RM DEVENTER ☎ Tel. 0570 628032 📧 E-mail: <a href="mailto:jocoba2008@live.nl">jocoba2008@live.nl</a>
Bankrekeningnummer:	NL69 RABO 0322 3350 51 t.n.v. Patiënten Vereniging Hoofd Hals Deventer
Bestuursleden:	Coen Bakker Het Bijltje 21 7413 RM Deventer ■ Tel. 0638748002 📧 E-mail: <a href="mailto:jocoba2008@live.nl">jocoba2008@live.nl</a>
Bestuursleden:	Nancy Braam, Beugelskamp 7 7414CR Deventer ■ Tel. 06-28891796 📧 E-mail: <a href="mailto:n_braamroos@hotmail.com">n_braamroos@hotmail.com</a>
Locatie Districtsbijeenkomst:	Restaurant De Lindeboom Lindeboomweg 1a 7433 BH SCHALKHAAR
Huisbezoeker	Jan Mom Kanaalstraat 286 7311 MV Apeldoorn ■ Tel. 06-53570684 📧 E-mail: <a href="mailto:j.mom@planet.nl">j.mom@planet.nl</a>

Activiteiten van het District Deventer:

- Het bezoeken van patiënten, zowel vóór als na de operatie
- Huisbezoeken
- Informatie verstrekken aan hoofd- hals kanker patiënten waaronder stemband lozen
- Organiseren van lotgenotencontact d.m.v. districtsbijeenkomsten

Voor meer informatie over het District Deventer en de data van de districtsbijeenkomsten kunt u kijken op onze website [www.pvvh.nl](http://www.pvvh.nl) of [www.facebook.com/Hoofdhals/](https://www.facebook.com/Hoofdhals/)

Het verdient de aanbeveling uw hulpmiddelen te bestellen bij de 2<sup>e</sup> Stemwinkel. De verdiensten van de 2<sup>e</sup> Stemwinkel komen ten goede aan de vereniging Hoofd Hals. De 2<sup>e</sup> Stemwinkel levert alle in Nederland voorgeschreven hulpmiddelen voor tracheotomie. Dit kan ook via telefoon 030-2321483, e-mail [info@2stemwinkel.nl](mailto:info@2stemwinkel.nl) of via de website

Voor vragen kunt u ook terecht bij het infocentrum van Hoofd-Hals

Vredenburg 24, 4<sup>e</sup> etage

3500 AA UTRECHT

Tel. 030-2321483E Mail [info@pvvh.nl](mailto:info@pvvh.nl)