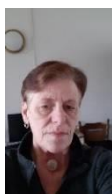


Nieuwsbrief april/ Mei 2023

Voorwoord

Goeddag lieve mensen,

Niet iedereen kent mij persoonlijk omdat er altijd een beperkt aantal mensen aanwezig is tijdens onze bijeenkomsten dus ik stel me nog even een keertje in het kort voor.



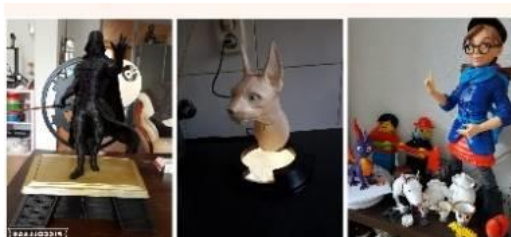
Ik ben Nancy Braam en sinds 4 Maart officieel voorzitter en zit ik in de verenigingsraad van district Deventer.

Ik ben getrouwd met Theo sinds 1983 en heb 5 volwassen kinderen tevens heb ik nog 1 hond en 3 losgeslagen valkparkieten.

Ik ben 61 jaar en hoop nog heel wat jaartjes deze functie te mogen vervullen.

Mijn hobby's zijn 3D printen en daar kan ik me aardig mee vermaken.

Ik denk dat er wel regelmatig iets van voorbij komt.



Nu maar even naar het heden.

We hadden zaterdag 4 Maart imker Wim die alles kon vertellen over de bijen en we hebben weer

heerlijk van een stampot buffet kunnen genieten bij de Lindeboom. Verder in deze nieuwsbrief leest u er meer over.

Zoals de aanwezige leden hebben meegekregen hebben we de opzet van ons jaarlijkse uitstapje veranderd en het tijdens de ledenvergadering aan de leden overgelaten en volgens mij viel dit wel in goede aarde.

Ook willen we de leden laten mee denken en beslissen in de activiteiten die we willen gaan doen want iedereen moet het natuurlijk naar de zin hebben en we hopen op deze manier dat zich meer leden zullen aansluiten bij onze bijeenkomsten.

Als er ideeën zijn schroomt u niet en laat ze ons weten via de mail of whatsapp dan kunnen wij kijken wat we ermee kunnen doen en of het haalbaar is.

Dan rest mij nu om u namens ons bestuur veel plezier te wensen bij het lezen van onze nieuwsbrief en hopelijk tot de volgende bijeenkomst.

Nancy Braam(voorzitter)

Voor uw agenda:

De overige data voor dit jaar zijn:

6 juni 2023 het jaarlijkse reisje (zie verderop)

2 september 2023 Districtsbijeenkomst

4 november 2023 Districtsbijeenkomst

112nl APP

Heeft u gelezen over deze app voor mensen die problemen hebben met hun verstaanbaarheid in het geval zij hulp van de meldkamer nodig hebben?

Belangrijk om te downloaden.

Bij installatie van de app moet u uw naam opgeven en uw telefoonnummer wordt geïdentificeerd. Zo weten de mensen van de alarmcentrale met wie ze te maken hebben.

U kunt ook aangeven welke hulp u nodig heeft door de button van politie, brandweer of ambulance aan te klikken.

Uw locatie wordt automatisch naar de meldkamer gestuurd. Een chatgesprek kan worden gestart als een gewoon gesprek niet mogelijk is.



Districtsbijeenkomst 4 maart 2023

Op een frisse zaterdag kwamen 18 leden om het verhaal van **imker Wim Smallegoor** aan te horen, een heerlijke stampot maaltijd te nuttigen, de (verplichte) jaarvergadering bij te wonen en zich



daarna weer met vol elan aan de verloting te wijden.

Wim bleek al vroeg imker geworden te zijn. Maar als kind was hij al zeer in bijen geïnteresseerd.

Na zijn pensioen kon hij er zich helemaal aan wijden en zo heeft hij op Landgoed Klarenbeek als sinds 3 jaar een heuse imkerij. Hij vertelde met veel enthousiasme over zijn 20000- 60000 bijen waaronder darren en gewone bijen van het Carnica ras.

Dit ras steekt minder snel en zo ontvangt hij er ook regelmatig schoolklassen en andere geïnteresseerden of gaat hij met zijn observatiekast op pad.

Hij zet uiteen wanneer de koningin werkt (1500 eieren per dag), de temperatuur in de kast en alle

werkzaamheden die eraan voorafgaan (bijvoorbeeld het raszuiver houden van het ras, gecertificeerd) en die gedurende het jaar gedaan moeten worden, hoe er een nieuwe koningin gekweekt wordt uit een larve, teveel om op te noemen. Aanvullingen komen in speciale verpakkingen met voeding uit Celle Duitsland. Deze wijze van bijen houden en honing maken levert dan ook de duurdere honing op.

Hij vertelt over het verschil tussen Linde-, Heide- en Bloemenhoning en de ontsmettende werking van honing, het snel versuikeren van bepaalde soorten en merkt op dat het weer vloeibaar maken bain-marie dient te gebeuren (en niet in de magnetron). Imker Wim was niet alleen: ook zijn echtgenote stond hem bij en bij haar konden de aanwezigen heerlijke potjes honing kopen. Beiden werden hartelijk bedankt en daarna was het tijd voor het (om andere redenen vooruit geschoven) **stampotbuffet**.

Tijdens het buffet werden gezien het verdere programma alvast de lootjes voor het laatste deel van die dag verkocht. Uiteindelijk besluit men eerst de **verloting** te doen en de jaarvergadering aan het einde. Gelukkig werden de prijzen uiteindelijk redelijk over de tafels verdeeld en viel door de wat lage opkomst die dag eigenlijk verhoudingsgewijs ook meer de verdelen. En dat viel in goede aarde.

Jaarvergadering.

1. Opening.

De vergaderstukken worden uitgedeeld en Coen opent als waarnemer de vergadering. Mede door Corona heeft er enkele jaren geen jaarvergadering plaatsgevonden. Tijd om dit nu goed te maken. Dat ook omdat er op divers gebied veranderingen aan gaan komen.

2. Financieel jaaroverzicht plus goedkeuring kascommissie.

De kascommissie vraagt de leden om de penningmeester decharge te verlenen. Er zijn geen vragen over het verkorte digitaal overzicht en de leden zijn akkoord.

3. Vraag van de Ouderenvereniging Deventer.

Net als bij ons het geval is kampen ook andere verenigingen met het aantal deelnemers en de hoogte



van de te ondernemen activiteiten. Vanuit die kant kwam dan ook de vraag of we wellicht daarin niet kunnen samenwerken. De leden zijn hier duidelijk in: geen reisjes of wat dan ook samen met andere verenigingen.

Maar de leden zijn wel bereid om mee te denken. Met name de prijzen voor het vervoer zijn de pan uitgerezen en dat is zeker met een lagere subsidie komend jaar echt niet meer haalbaar.

Vanuit de leden komt het voorstel om zelf activiteiten ergens ter plekke te organiseren en daar dan zelf naar toe te reizen, gelijk men nu naar Schalkhaar doet. Daar kan iedereen zich in vinden, sterker nog: dhr. Brunink komt na diverse ideeën met een voorstel om in Holten een hele dag iets te organiseren. Instemming alom.

Hij gaat hier en daar informeren en komt met een voorstel richting bestuur. Dat dus voor een alternatief reisje in juni.

In de nieuwsbrief volgt dan de eventuele nieuwe datum, de geplande activiteiten en de verdere inhoud van dat uitje.

4. Voorstel benoeming Nancy Braam tot voorzitter.

Zoals bekend hebben we sinds januari 2023 nu geen voorzitter meer en bestuurslid Nancy, de leden inmiddels al aardig bekend, heeft aangegeven wel voorzitter te willen worden. Ook wil ze wel namens het bestuur in de Verenigingsraad. De leden kunnen zich hier prima in vinden, waarna ze gefeliciteerd wordt in haar nieuwe functie.

5. Benoeming Dini Velderman als kascontrolecommissielid; wie wordt het 2e lid?

Omdat Evert en Arnold als enkele jaren deze functie vervuld hebben werd dus gezocht naar een 2e kascontrolecommissielid nadat Dini eerder had aangegeven dat wel te willen doen. Evert stelt dat hij het nog wel een jaar verder wil doen, ook om weer in het juiste aftredingsritme te komen. Iedereen is hiermee akkoord.

6. Rondvraag en sluiting.

Geen vragen meer maar wel een applaus voor het bestuur, waarna einde bijeenkomst.

Van zonneshade naar neusamputatie

Zonneshade

Drie jaar voor mijn amputatie (april 2018) had ik, Lies Slegtenhorst (66) een heel ander beeld bij een plekje zonneshade. Ik ben heel blank van huid en geen zonanbidder maar had een plekje op mijn neus wat maar niet weg wilde gaan. Volgens de dermatoloog “zonneshade” wat hij ging behandelen met lichttherapie (niets verontrustends werd mij verteld). Lichttherapie is uitgevoerd en na genezing leek het plekje ook verdwenen.

Mosh therapie

Eind 2017 was het plekje er weer en ben ik weer naar de dermatoloog gegaan. Volgens hem was het ditmaal beter om de plastisch chirurg er naar te laten kijken omdat het midden in mijn gezicht zat en de plastisch chirurg het mooier kon weghalen. Ik ben in een ander ziekenhuis bij de plastisch chirurg terechtgekomen. Deze verwees me door naar de dermatoloog van dit ziekenhuis om Mosh therapie toe te passen. (*Mosh is een kleine operatie die telkens binnen 1,5 uur gecontroleerd wordt op foute cellen en daarna schoon is of doorgaat in de volgende operatie*). Op 7 maart ging ik vol goede moed naar het ziekenhuis om dit “even” te ondergaan. Echter na 4 operaties was het nog niet weg en stond de onderkant van de neus er nog en de rest van de neus en stuk wang was weg. De opererend arts was zeer ontdaan en heeft samen met mij besloten het over te geven aan Erasmus MC.

Ravage

De volgende dag was er een afspraak bij 2 artsen in het Erasmus MC en was duidelijk dat zij erg schrokken van de ontstane “ravage” in mijn gezicht. Ik heb het zelf ook gezien en het was een enorme wond. Zij gingen overleggen en ik zou van ze horen. Op de terugreis van het ziekenhuis naar huis kreeg ik een telefoontje dat ik de volgende dag een afspraak had bij de Daniël den Hoed kliniek en dat de neus waarschijnlijk geamputeerd moest worden. Op mijn (in paniek) vraag hoe dan, kreeg ik als antwoord dat er hele mooie protheses bestaan.

Daniël den Hoed

Mijn leven stond op dat moment totaal op zijn kop, ik wist niet eens dat een neusamputatie bestond en was helemaal uit het veld geslagen. De volgende dag moest antwoorden brengen. Met knikkende knieën naar de Daniël den Hoed, wat daar gebeurde was heel bijzonder. De warmte en verzorging die je

als kwetsbare patiënt nodig had was daar aanwezig. Ik zeg niet dat het makkelijk was maar je werd aan alle kanten gesteund door iedereen (van arts tot balie-medewerker, werkelijk iedereen was met je begaan).

Neusamputatie

De uitkomst was uiteindelijk inderdaad een neusamputatie en een gedeelte van de wang moest ook geamputeerd. Het zogenaamde BCC (Basaal-celcarcinoom, de minst slechte vorm van huidkanker) had bij mij aardig huisgehouden. De vertakkingen waren zo fijn en veel dat het veel schade heeft gemaakt in mijn gezicht.

Na veel onderzoek (scan van verdere omgeving/uitzaaiingen) is besloten de amputatie uit te voeren. Doordat de wang ook een stuk miste moest daar ook een oplossing voor komen. Ook wilde ik graag (zo mogelijk) een klik-neus dus implantaten moesten er ook direct ingezet worden. Mijn vertrouwen in de arts was groot en met hem kon ik het wel aan. Natuurlijk leefde ik in een rollercoaster maar probeerde me er doorheen te worstelen.

Professor

De dag van de operatie (6 april 2018) kwam er een man de wachtruimte binnen en neemt ons (mijn man en mij) mee naar een andere ruimte en vertelt dat niet mijn vertrouwde arts mij gaat opereren maar hijzelf (de arts is nodig bij een spoedoperatie). Mijn wereld stort voor de zoveelste keer in en ben boos, verdrietig en in paniek. De man ziet dat ook en zegt dat het echt helemaal goed komt en gaat zich klaar maken voor de operatie. Even later komt mijn "vertrouwde" arts in operatiekleding binnen en vertelt dat de persoon die gaat opereren *zijn professor* is die hem heeft opgeleid dus dat het echt in goede handen is. Voor mij was het heel belangrijk dat hij nog even langskwam omdat we het samen zouden doen. De operatie is goed verlopen al moest er veel tegelijk gebeuren. De neusamputatie zelf, de implantaten, het opschuiven van de wang richting neus om de wang te dichten en achter mijn oor een stukje huid om de wond boven de lip op te vullen. Ik kwam als een mummie de operatie uit en kon kijken door een spleetje en mijn mond was ook een spleetje. Als ik daaraan terugdenk was het echt horror.

Neuzen-maatjes

Vijf dagen na de operatie gaan de prop en tampons eruit en ziet mijn vertrouwde arts het weer voor het eerst. Ik wil het ook graag zien maar dat leek de arts en mijn man niet zo'n goed plan (te confronterend). Uiteindelijk heb ik het toch gezien, ik ben redelijk volhardend, en heb mezelf gesteld dat het elke dag beter zou gaan. Beneden in de wachtkamer zat een jonge vrouw met een oudere dame. Zij riepen mij bij zich en wat bleek, de jongere vrouw (inmiddels een van mijn "neuzen-maatjes") had ook een neusprothese en kon

mij er dus van alles over vertellen. Wat een cadeau dat je op zo'n moeilijk moment zo iemand op je pad krijgt, fantastisch! Zij heeft mij weer op het goede spoor gezet en mij geholpen. Met haar in gedachte kon ik het herstel wel aan.

Prothese

December dat jaar kreeg ik mijn eerste prothese. Ik heb dus 9 maanden zonder neus gelopen. Eigenlijk heb ik het vrij snel geaccepteerd en kan ik er prima mee omgaan al moet ik wel zeggen dat ik het zeker niet alleen gekund had. Mijn man en familie/vrienden hebben me enorm gesteund en nu ben ik heel blij met mijn "neuzen-maatjes".

Lotgenoten

Op dit moment gaat het prima en ben ik patiëntenvoorlichtster bij de PVHH en vind ik het enorm fijn om lotgenoten die hetzelfde overkomt, te begeleiden in het moeilijke proces wat ze door moeten. Het is fijn om met één van de neuzen-maatjes op de ontmoetingsdag als ervaringsdeskundige onze kennis te delen en er wat bekendheid aan te geven. Zo doe ik ook nog iets nuttigs met mijn vervelende en best heftige ervaring.

Lente

Zoals ieder jaar weer opnieuw
Zal de wereld ontwaken
Na de kille dorre winter
in bruin en zwart-wit

De lente komt met bloemen
Een waaier van kleur
Een feest om te zien
De wereld leeft op

Wij mogen samen genieten
wandelen door de regenboog
En bij elke voetstap
Komt er weer een kleur omhoog.

Ons jaarlijkse uitje

Op het moment dat ik de nieuwsbrief aan het maken ben en de aankondiging schrijf voor ons jaarlijkse uitje regent het buiten pijpenstelen.

We gaan dit jaar niet met de bus omdat alles zo kostbaar is geworden dat ook de kosten voor de afdeling niet meer haalbaar zijn. Daarom komen we op eigen gelegenheid naar Holten.

We worden vanaf 11.00 uur / 11.30 uur verwacht in Holten, bij het restaurant 't Losse Hoes op de Holterberg.

We beginnen met koffie en gebak daarna even samenwat praten en dan een overheerlijke lunch.



Na de lunch zal er een programma plaatsvinden dat zich afspeelt op en rondom de Holterberg.

Alle activiteiten zijn ook goed te doen voor mensen die slecht te been zijn.

Als het tegen de avond aanlooptgaan we ook daar dan dineren.

U wordt verwachtop 6 juni a.s.om tussen 11.00 uur en 11.30 uur in:

Hotel restaurant 't Losse Hoes

Holterbergweg 14

7451 JL Holten

Telf. 0548 363333

Er zijnvrijwel voor de deurruime gratis parkeerplaatsen aanwezig.

Als kleine bijdrage voor deze dag vragen we € 32,50.

Bij opgave dit bedrag overmaken op bankrekeningNL69RABO0322335051t.n.v. Patiënten vereniging Hoofd Hals Deventer

Opgave uiterlijk15 mei 2023

Nieuwe Puzzel



Oplossing puzzel



In de volgende nieuwsbrief komen de antwoorden te staan en dan ook weer een nieuwe

HORizontaal	VERTICAAL
1 Men vindt de laatste wederzijds nogal vreemd. (10)	2 Koop ritsen en vind je weg erin! (5)
8 Is in dat land de ondernemingsraad in een papegaai geïnterseerd? (5)	3 Die werkplaats is een en al bedrog. (8)
9 Brieven als huldebetoen. (7)	4 Met dat gebak gaat het de andere kant uit. (6)
10 Oud Duits instrument. (8)	5 Eén met een omgekeerd programmapunt. (4)
11 Wendbare jongen. (4)	6 Is ze lang, jouw oma? (7)
13 Een oude, streekgebonden gril, daar weet hij van. (6)	7 Geen rookvrij vervoermiddel. (10)
15 In de kreek leeft dat dier aan de zijkant. (6)	8 Applaudiserende vogel. (10)
17 Laat voor niets een noot zien als individuele prestatie. (4)	12 Een ruimte om aanstoot te nemen. (8)
18 Let op: een kleinigheidje! (8)	14 Als overwinningsteken geeft het huisdier 'm een stuk goed ter rug. (7)
21 Een volgens de Fransen oostelijk gebied. (7)	16 Voor een tv-opname is een eenkamerwoning voldoende. (6)
22 Synthetische vezelstof die als noordoostlijn lijkt te zijn terbracht. (5)	19 Deze hoeden zijn er in overvloed voor vader. (5)
23 Dat heerschap duikt onder als hij de ooievaar ziet. (10)	20 Tweezijdig bruikbare schandpaal. (4)

puzzel.

Als u eerder wilt weten wat de antwoorden zijn klik dan na 15 april op de volgende link

<https://pvhh.nl/informatie/organisatie/districten/deventer/>

Bestuurssamenstelling District Deventer PVHH:

Voorzitter: Nancy Braam,
Beugelskamp 7
7414CR Deventer
■ Tel. 06-28891796
✉ E-mail: n_braamroos@hotmail.com

Secretaris/ Penningmeester: Joke Bakker-Stok
Het Bijltje 21
7413 RM DEVENTER
☎ Tel. 0570 628032
✉ E-mail: jocoba2008@live.nl

Bankrekeningnummer: NL69 RABO 0322 3350 51 t.n.v. Patiënten Vereniging
Hoofd Hals Deventer

Bestuursleden: Coen Bakker
Het Bijltje 21
7413 RM Deventer
■ Tel. 0638748002
✉ E-mail: jocoba2008@live.nl

Locatie Districtsbijeenkomst: Restaurant De Lindeboom
Lindeboomweg 1a
7433 BH SCHALKHAAR

Patiëntenvoorlichter voor mensen die een laryngectomie ondergaan:
Gerard Koetsier
■ Tel. 0642056180
✉ E-mail: Gerard.koetsier@home.nl

Voor alle andere vormen van kanker in het hoofd-halsgebied:
Marijke Baks
■ Tel. 06 18551299
✉ E-mail: w-m@baksbv.nl

Activiteiten van het District Deventer:

Informatie verstrekken aan hoofd- hals kanker patiënten waaronder stemband lozen
Organiseren van lotgenotencontact d.m.v. districtsbijeenkomsten

Voor meer informatie over het District Deventer en de data van de districtsbijeenkomsten kunt u kijken op onze website
www.pvvh.nl of www.facebook.com/Hoofdhals/

Het verdient de aanbeveling uw hulpmiddelen te bestellen bij de 2^e Stemwinkel. De verdiensten van de 2^e Stemwinkel komen ten goede aan de vereniging Hoofd Hals. De 2^e Stemwinkel levert alle in Nederland voorgeschreven hulpmiddelen voor tracheotomie. Dit kan ook via telefoon 030-2321483, e-mail info@2estemwinkel.nl of via de website

Voor vragen kunt u ook terecht bij het infocentrum van Hoofd-Hals

Vredenburg 24, 4^e etage

3500 AA UTRECHT

Tel. 030-2321483

E Mail info@pvvh.nl