

“Proef” middag: Meer smaak met kruiden en specerijen

Dinsdag 23 mei 2023, Albeda Horecacollege Rosestraat Rotterdam
'restaurant Vipz'



Veranderde smaak en speekselproductie

Na een stamceltransplantatie (met stamcellen van een donor of stamcellen van u zelf) en/of kuren met chemotherapie/ bestraling kunnen mensen tijdelijk of langdurig een veranderde smaak en speekselproductie ervaren. Redenen hiervoor zijn uiteenlopend en vaak ook afhankelijk van de gegeven behandeling en het moment waarop dit ontstaat. Door deze smaak en/of speekselveranderingen kunnen gerechten die eerder goed smaakten ineens heel anders smaken. Het gevolg kan zijn dat het eten moeizaam wordt en niet meer zo lekker smaakt als eerst. Gelukkig zijn er wel mogelijkheden hier iets aan te doen en te verbeteren, onder meer door het gebruik van verschillende kruiden en specerijen.

De afgelopen jaren hebben we al enige malen een “proef” middag voor patiënten en hun partners georganiseerd. De middagen vinden plaats in restaurant Vipz te Rotterdam (Albeda Horecacollege Rosestraat). Het Albeda Horecacollege werkt hier geheel belangeloos aan mee.

Hoe ziet deze middag er uit?

Eerst wordt achtergrondinformatie gegeven onder het genot van een speciaal geselecteerd hapje en drankje. En hierna is het de beurt aan uzelf: met een aantal basisgerechten en verschillende kruiden (mengels) gaat u zelf proeven en onderzoeken welke kruiden het eten voor u smakelijker kunnen maken. Het doel van deze middag is dat inspiratie kan worden opgedaan om thuis met kleine aanpassingen aan de slag te kunnen.

Voor wie?

Patiënten die na een stamceltransplantatie (met stamcellen van een donor of stamcellen van u zelf) of andere chemotherapie behandeling of bestraling met veranderde smaak en/of speekselproductie geïnteresseerd zijn in hoe zij met kleine aanpassingen het eten smaakvoller en aantrekkelijker kunnen maken.

Wanneer?

Dinsdag 23 mei 2023 van 12.30 tot 15.00 uur.



Aanmelden?

Bent u nieuwsgierig geworden met welke kleine aanpassingen thuis het eten aantrekkelijker kunt maken, geef u dan op **voor 16 mei 2023** via het mailadres van PATIO (patio@erasmusmc.nl).

Graag vermelden of u alleen aanwezig bent of met een partner/dierbare.

Graag u patiënten nummer en telefoonnummer doorgeven bij aanmelding.

Bij vragen kunt u contact opnemen met Kayleigh Hendriks, Caya van den Vegt of Elisabeth Vermeulen. Zij zijn bereikbaar via ons secretariaat 010-7033123

Locatie: Restaurant Vipz, Albeda Horecacollege Rosestraat. Rosestraat 1099, 3071 AL Rotterdam.

Let op: van 1 mei tot eind oktober 2023 gaan het Varkenoord-seviaduct en een deel van de Laan op Zuid dicht. Auto's, tram 23 en 125 kunnen er dan niet door, fietsers en voetgangers wel. Alles blijft bereikbaar, soms wel met een omweg. Houd rekening met een langere reistijd. Voor meer informatie: [Werzaamheden Roseknoop | Albeda](#)

Deelname is kosteloos. U kunt parkeren rondom het Albeda Horecacollege. Let op hier zitten wel kosten aan verbonden.