



Nieuwsbrief oktober 2023

Voorwoord

Hallo lieve mensen,

Hier nog even een paar woordjes van mij. Ik hoop dat iedereen heeft genoten van een heerlijke vakantie, ook al was het niet alle dagen mooi weer.

Er was helaas niet veel animo op 2 september: we waren met een kleine groep van 13 personen, erg magertjes dus.

Wel hebben we kunnen genieten van een heerlijke maaltijd tomatensoep met broodjes en een salade.

We hopen op 4 november wat meer leden te kunnen begroeten en er een gezellige bijeenkomst van te kunnen maken.

Nu even een voorbeschouwing op deze nieuwsbrief die weer met zorg is samengesteld door Coen en Joke.

Er valt in deze nieuwsbrief weer van alles te lezen zo is er een leuk verhaal over Jeu de Boules van Charles Heithuis, die heeft meegedaan aan de kampioenschappen.

Er zal ook een kort verhaaltje in staan van Barteld Jansen die vertegenwoordigt Atos en zal 4 november aanwezig zijn om het een en ander te vertellen over hun producten.

We gaan natuurlijk weer genieten van een heerlijke maaltijd bij de Lindeboom.

Aan het eind van deze bijeenkomst is er geen loterij, maar zal een ieder wel met een leuke attentie naar huis gaan.

Er rest mij nu nog om te vertellen dat dit bestuur zal aftreden en dat dit naar alle waarschijnlijkheid de laatste nieuwsbrief van district Deventer zal zijn. maar dat zal Joke nog toelichten verderop in deze nieuwsbrief.

Ik hoop u allen te mogen begroeten op 4 November bij de Lindeboom.

Groetjes Nancy Braam, Joke en Coen Bakker

Verslag Districtsbijeenkomst 2 september 2023.

Hoe zeer we ook hoopten op meer leden het gebeurde niet. Een bedroevend aantal van 13 leden (en dat inclusief het bestuur!) kwam die dag naar de Lindeboom. Desondanks gaf inleider Hans Fettelaar een boeiend betoog over het (zijn) leven in Cambodja, de gebruiken, de rites en de do-nots. Hij heeft hierover ook twee boeken geschreven, die ter plekke te bekijken en te koop waren.: Farang in Cambodja en Het Cambodjaans geweten.

In 2017 reisde hij in beginsel voor een maand naar Cambodja en maakte via een vriend ook kennis met Vanna, wat nu zijn vrouw is. In 2018 ging hij opnieuw en bracht Vanna mee terug naar Nederland om haar hier kennis met zijn achtergrond te laten maken. Na drie maanden (toeristenvisum voorwaarde) reisden ze toen samen terug naar Cambodja, alwaar hij een huis ging bouwen in Velop.



In 2019 trouwden ze voor de Boedistische kerk . Hans ging nog even terug naar Nederland om zijn huis hier te ontmantelen, afscheid van de familie en vrienden te nemen en met wat overbleef (2 koffers) zich aldaar te settelen.

Door Corona heeft hij er een tijd voortdurend doorgebracht maar na 2021 reist hij nu nog regelmatig naar Nederland voor enkele maanden om zaken hier te behartigen.

En zo komt zij bijvoorbeeld volgend jaar ook weer 3 maanden mee naar Nederland.

De inmiddels opgedane ervaringen zijn eerst via een blog maar later in boekvorm uitgegeven. Cambodja, rechts van Thailand gelegen heeft de grootte van Nederland. Kmer is de hoofdtaal aldaar en de geschiedenis van de rode Kmer met zijn vele slachtoffers in het verleden werkt nog wel steeds door in het dagelijkse leven daar. Hij gaat in op de vele slachtoffers die die strijd gekost heeft en gaat in op de levenswijze nu.

Aan de hand van foto's zien we het dorpsleven maar ook de toeristische trekpleisters (tempelcomplex, kunst eiland, de rijstvelden e.d.) voorbij komen. Een dorp kent geen burgemeester maar wel politie, wassen gebeurt veelal op de hand. Bruiloften worden traditioneel gehouden, voorbereid door de familie van de bruid. Wat de gasten aan geschenk meebrengen wordt genoteerd in een boek zodat ze weten wat ze later (wel iets meer) mee moeten brengen. Prachtige kleding met veel ceremonie, dat uitmondt in een soort straatfeest.

Zo hebben ze verder rond graven (1x per jaar opknappen), rond nieuwjaar (ouders schoonwassen) naast geesten verjagen en wensballonnen aan de kust aan het eind van het oude jaar met afsluitend veel Chinees vuurwerk toe. Reïncarnatie (beoordeling hogere levensvormen), spiritualiteit e.d.. De monniken regelen daar veel. Dat is makkelijk, maar er kunnen wel vraagtekens bij gezet worden. En ze zijn een ramp voor de armen want ze verwachten voor van alles wat. Hij heeft duidelijk moeite met de macht van de monniken en stelt er de nodige vraagtekens bij.

Hij vertelt verder over de dokterspost in het dorp en de huisarts in het volgende dorp inclusief een klein ziekenhuis. Een ziekenhuis daar is niet te vergelijken met hier: geen eten, geen privacy e.d..

De familie is dan ook in het ziekenhuis dan om de zieke te verzorgen. Degenen, die het kunnen betalen vliegen daarom naar Bangkok voor 50 dollar om uitmuntend en uitstekend verzorgd te worden.

Hij gaat verder in op de eetgewoontes en op het regiem. En beantwoord intussen de vragen van de aanwezigen. Na een dankwoord ontvangst hij een attentie en eten ze (hij en zijn begeleider nu) ook mee.

Er worden zoals gebruikelijk daarna vervolgens weer lootjes verkocht en omdat er echt (te) weinig mensen aanwezig zijn gaat iedereen wel tevreden met één of meer prijzen naar huis.



Districtsbijeenkomst 4 november 2023

Op 4 november komt de heer Berteld Jansen van Atos Medicals voorlichting geven over de nieuwe ontwikkelingen voor mensen, die ademen via een tracheostoma.

Velen van U zullen met de heer Jansen al wel eens contact hebben gehad.

Bij Atos Medical geven ze een stem aan mensen, die via een tracheostoma ademen. Dit doen ze door oplossingen te ontwerpen en technologieën te ontwikkelen op basis van tientallen jaren ervaring en een diepgaand inzicht in de gebruikers.



Er zal deze ochtend voldoende ruimte zijn om vragen te stellen. Mocht U problemen onder vinden met adem halen of spreken kom dan misschien kunnen we U helpen en gaat U weer blij naar huis.

Zoals gewoonlijk is er voor de lunch gezorgd in de vorm van een stampotbuffet.

Voor de komende bijeenkomst vragen we u om zich weer bij het secretariaat (jocoba2008@live.nl) op te geven en dat graag voor 25 oktober a.s..

Charles en zijn hobby.

Enige tijd geleden hadden we leden aan het woord over hun hobby's. Ditmaal kwam Charles Heithuis om andere redenen hiermee voor de dag. Zoals u wellicht weet zijn Charles Heithuis en zijn vrouw Ine veelvuldig aanwezig op onze Districtsbijeenkomsten. Echter jammer niet tijdens de vorige bijeenkomst, maar dat had dan ook een bijzondere legitieme reden:

Charles is vorig jaar clubkampioen geworden bij de Jeu de Boules Vereniging in Enschede. Hij en zijn vrouw zijn hier al jaren lid van en op 2 september jl. waren er weer clubkampioenschappen. Charles had samen met zijn teamgenoot de taak om de vorig jaar behaalde titel te verdedigen.

Wij hebben hen dan wel gemist maar Charles miste niet: ook dit jaar won hij samen met de teamgenoot Claudy Brisart opnieuw de titel en is weer clubkampioen.

Charles, gefeliciteerd, het zij je vergeven, dat je niet op onze bijeenkomst geweest bent. We begrijpen dat vooral het zo uitoefenen van je hobby voor gaat, zeker als dat zo'n resultaat heeft. Daarnaast vond het plaats op een bijzonder mooi terrein, hadden jullie mooi weer en een super gezellige dag zo te lezen.

Charles raadt eenieder aan ook eens die tak van sport uit te proberen: goed voor de conditie en voor de sociale contacten. Hij verwijst daarbij naar de website van de JBV Enschede <https://jbvenschede.nl/> waar meer informatie te vinden is.

Ook als u niet in de buurt van Enschede woont, maar wel geïnteresseerd bent bekijk de site eens en zoek dan iets soortgelijks bij u in de buurt, het is beslist ook goed voor u.





Dag herfst

Zacht sluipt hij door mijn bloemenpracht

Gehuld in een kleed van warme tinten

Hij laat sporen na, zodat je weet

Hier is hij al geweest

Je hoort hem ritselend lopen

Toch blijft hij nog even verscholen

Maar op een dag wordt hij herkend

En hoor je iemand zeggen:

Dag herfst, ik zie dat je er bent.

Nieuwe Puzzel

Zoals U in de nieuwsbrief kunt lezen zal het bestuur zich per 1 januari terug treden. Daarom zal dit de laatste puzzel zijn, die ik voor U maak.

Ik hoop, dat er altijd met plezier is gepuzzeld en daarom zeg ik tot ziens en misschien zien we elkaar nog weleens ergens op deze aardkloot.

Woordzoeker

O U I T S C H E I D E N C G G F
D J O N G E D A M E F O O I I N
U E R O B B E N I E X R N T N R
P O R D E J L K Y R E E T T O
E M S I H D D E O B A H R I I T
F S A Q O E Z R O S S T O P M S
E L K L R N E P O L S V V E I T
F A E E E P S L S E B L E E D E
N A G Z N L H A I M A I R V A K
E N A O U A O A E E L E S E T E
T O O L S S E T R H K R E N I N
E S X D S T K S A I O I E A E I
B U Z E A I I X A I N N I A Z N
S E I R A C G M D B S G K R I G

ANKERPLAATS
BEHOREN
CONTROVERSE
ENIG
HARING
JONGEDAME
OMSLAAN
ROTSTEKENING
SLOPEN
VLIERING

ARIA
BETEN
DROP
EVENAAR
HEMELSBREED
LAMP
PITTIG
SIERAAD
STOP
ZESHOEKIG

BALKONS
BOEDDHISME
DUPE
FOOI
HOED
MITS
PLASTIC
SLAAF
UITSCHIEDEN
ZOLDER

BASE
CARIES
ELK
GERED
INTIMIDATIE
OBER
ROBBEN
SLOOT
UZELF

Ons Districtsbestuur na 1 januari 2024.....

Al geruime tijd wordt er op hoger niveau gesproken over opheffing van de Districten, c.q. de Districtsbesturen. Dat om een aantal redenen: strengere subsidievereisten, incomplete (niet meer aan te vullen) districtsbesturen en (behalve in enkele dichtbevolkte Districten) mindere opkomst als er iets georganiseerd wordt. Zo wil men ook de besturen ontlasten. De definitieve besluitvorming en de praktische uitvoering zal nog wel enige tijd in beslag nemen, maar hoe dan ook zullen op niet al te lange termijn de districtsbesturen worden opgeheven. De activiteiten zullen dan vanuit landelijke regie gaan plaatsvinden.

Ook het District Deventer kampt eigenlijk al sinds jaren met onderbezetting. Even een grip in het verleden: Enkele jaren geleden trad ondergetekende als penningmeester toe tot het District Deventer. Omdat vrijwel direct erna de voorzitter en de secretaresse het bestuur in de steek lieten en het bestuur nog maar uit 2 personen bestond is er een oplossing gevonden in de vorm van een (eigenlijk tijdelijk bedoelde) gecombineerde functie van penningmeester/secretaris van ondergetekende met extra ondersteuning van Coen Bakker, die daarvoor tot het bestuur toetrad.

De bedoeling was dat er in de loop der tijd nieuwe bestuursleden zouden bij komen. Net als eigenlijk overal, zelfs in het hoofdbestuur, bleven die uit. Wel trad vorig jaar Nancy Braam tot het bestuur toe maar omdat Diny Velderman per 1 januari 2023 ermee ophield waren we net zover als voor die tijd. Nancy werd voorzitter. Het lukte echter niet om verdere bestuursleden te enthousiasmeren.

Daarbij kwam het afgelopen jaar een langdurige ziekte van ondergetekende, die daarom voor zich het besluit genomen heeft om er (min of meer noodgedwongen) per 1 januari 2024 mee te stoppen. Coen vindt, dat zijn tijdelijke taak er nu dan ook wel op zit en zal daarom ook per 1 januari 2024 vertrekken. Blijft over Nancy die in het kader van wat ook landelijk komen gaat heeft besloten om ook per die datum haar taak neer te leggen.

Dat betekent, dat we aan het hoofdbestuur gemeld hebben, dat het hele bestuur om voornoemde redenen er per 1 januari 2024 mee ophoudt. Dat betekent ook, dat we in het kader wat landelijk speelt weliswaar om andere redenen nu als het ware voor de troepen uitlopen. En het betekent, dat dit de laatste Nieuwsbrief is en dat de bijeenkomst van 4 november de laatste door ons te organiseren bijeenkomst zal zijn.

Na 1 januari zal nog wel de kascommissie nodig zijn voor de accordering van het financiële gebeuren in 2023, waarna vervolgens de zaken overgedragen kunnen worden aan het landelijke bestuur. In onze brief aan het hoofdbestuur hebben we hen dan ook om hulp daarbij gevraagd, want overdracht bankrekening, uitschrijving Kamer van Koophandel en wat dies meer zij moeten wel goed geregeld zijn.

We vinden het jammer jullie dit te moeten melden, maar het is niet anders. We hopen, dat de nieuwe vormen constructie een goede invulling krijgt, waarmee eenieder uit de voeten kan. Dank in elk geval voor jullie belangstelling en/of aanwezigheid de afgelopen jaren. Het ga jullie goed en alvast een goed begin van 2024.

Getekend, Joke en Coen Bakker en Nancy Braam

Bestuurssamenstelling District Deventer PVHH:

Voorzitter: Nancy Braam,
Beugelskamp 7
7414CR Deventer
■ Tel. 06-28891796
✉ E-mail: n_braamroos@hotmail.com

Secretaris/ Penningmeester: Joke Bakker-Stok
Het Bijltje 21
7413 RM DEVENTER
☎ Tel. 0570 628032
✉ E-mail: jocoba2008@live.nl

Bankrekeningnummer: NL69 RABO 0322 3350 51 t.n.v. Patiënten Vereniging
Hoofd Hals Deventer

Bestuursleden: Coen Bakker
Het Bijltje 21
7413 RM Deventer
■ Tel. 0638748002
✉ E-mail: jocoba2008@live.nl

Locatie Districtsbijeenkomst: Restaurant De Lindeboom
Lindeboomweg 1a
7433 BH SCHALKHAAR

Patiëntenvoorlichter voor mensen die een laryngectomie ondergaan:
Gerard Koetsier
■ Tel. 0642056180
✉ E-mail: Gerard.koetsier@home.nl

Voor alle andere vormen van kanker in het hoofd-halsgebied:
Marijke Baks
■ Tel. 038- 7370209
✉ E-mail: w-m@baksbv.nl

Activiteiten van het District Deventer:

Informatie verstrekken aan hoofd- hals kanker patiënten waaronder stemband lozen
Organiseren van lotgenotencontact d.m.v. districtsbijeenkomsten

Voor meer informatie over het District Deventer en de data van de districtsbijeenkomsten kunt u kijken op onze website
www.pvhh.nl of www.facebook.com/Hoofdhals/

Het verdient de aanbeveling uw hulpmiddelen te bestellen bij de 2^e Stemwinkel. De verdiensten van de 2^e Stemwinkel komen ten goede aan de vereniging Hoofd Hals. De 2^e Stemwinkel levert alle in Nederland voorgeschreven hulpmiddelen voor tracheotomie. Dit kan ook via telefoon 030-2321483, e-mail info@2estemwinkel.nl of via de website

Voor vragen kunt u ook terecht bij het infocentrum van Hoofd-Hals

Vredenburg 24, 4^e etage

3500 AA UTRECHT

Tel. 030-2321483

E Mail info@pvhh.nl