



“Het belangrijkste is dat je eerlijk bent”

Marco Speelman (54) is sinds twee jaar voorlichter in het LUMC en HMC Antoniushove. Hij bezoekt patiënten die een laryngectomie moeten ondergaan, thuis en in het ziekenhuis.

Marco: “Ik vertel tijdens zo’n bezoek hoe mijn eigen behandeling is verlopen, daarna volgen de vragen meestal vanzelf. Als ik mijn verhaal heb verteld en de vragen zijn beantwoord, zie ik vaak een stukje geruststelling op het gezicht van de patiënt. Zo wil je iemand achterlaten na het gesprek: met meer kennis over wat komen gaat én met meer vertrouwen.”

Blijven proberen

Marco weet als geen ander wat de patiënten die hij bezoekt, te wachten staat. Na de diagnose ‘tumor op de stembanden’, is hij in 2018 gelaryngectomeerd. Daarna volgden 35 bestralingen en zes chemokuren. Marco: “Ik heb zelf ondervonden hoe het is om weer te moeten leren drinken, eten en praten. Ik heb in die periode veel gehad aan twee voorlichters van de PVHH: Jacques van Gent en Jan van Egmond. Ik maakte mij vooral zorgen over mijn spraak na de operatie; Jan en Jacques hebben een groot deel van die zorgen weg kunnen nemen. En moet je me nu zien: ik krijg vaak complimenten dat ik zo goed verstaanbaar ben! Uiteraard ging dat niet vanzelf. Het was een kwestie van oefenen en als het even niet lukte, opnieuw proberen.”

Vierdaagse

Hoewel zijn herstel vlot verliep, heeft Marco ook afscheid moeten nemen van een aantal dingen. “Voordat ik ziek werd, werkte ik als hovenier, dat was echt mijn lust en mijn leven. Toch lukte het me niet om in dit beroep terug te keren. Het is

fysiek zwaar werk en al het stof hielp ook niet mee. Uiteindelijk ben ik afgekeurd en inmiddels heb ik daar vrede mee.

Conditioneel heb ik ook een kleine jas uitgedaan; tegenwoordig doe ik het iets rustiger aan. Dat neemt niet weg dat ik nog steeds midden in het leven sta. Samen met mijn vriendin Irene ga ik graag op vakantie.

Het gaat er uiteindelijk om dat je als patiënt met enig vertrouwen de operatie ingaat

Onlangs zijn we nog naar Toscane geweest, daarnaast gaan we graag op wintersport en wandelen we regelmatig leuke routes in Nederland, Spanje en Italië. Naar deze landen nemen we vaak het vliegtuig en dat gaat prima. Je moet je wel goed voorbereiden, bijvoorbeeld voldoende verzorgingsproducten meenemen (in je handbagage). Ook heb ik na mijn diagnose al drie keer met vrienden de Vierdaagse van Nijmegen gelopen. Dit alles vertel ik de patiënten die ik bezoek. Kortom: dat je na een

laryngectomie weer actief kunt zijn en van het leven kunt genieten.

Goed voorbeeld

Vier jaar na mijn laryngectomie vroeg Petra Verdouw aan mij of ik me als vrijwilliger in wilde zetten voor de PVHH. Ik heb er niet lang over na hoeven denken. Ik mocht in de leer bij collega-voorlichter Jacques van Gent. Het is fijn om iets om handen te hebben, daarbij is het dankbaar werk. Als ik bij een patiënt weggrijd, denk ik regelmatig: dat heb ik toch maar even goed gedaan. Het belangrijkste is dat je eerlijk bent. Dat ik zelf zo goed uit mijn operatie ben gekomen, wil niet zeggen dat dat voor anderen geldt. Ik benadruk dat het anders uit kan pakken en dat praten en/of eten moeizaam kan zijn na een laryngectomie. Wat dat betreft ben ik niet heel representatief voor de doelgroep, lacht Marco. Maar goed, beter een goed voorbeeld tegenover je dan een doemscenario. Het gaat er uiteindelijk om dat je als patiënt met enig vertrouwen de operatie ingaat. En ik denk dat ik aan dat gevoel een goede bijdrage kan leveren.” ♦

Overweeg je ook om vrijwilligerswerk te gaan doen voor de PVHH? Neem vrijblijvend contact op met het Infocentrum via 030-232 14 83 of kijk op de website van de PVHH onder het tabje ‘Vrijwilligers’.