

## Hoofd-halskanker in Nederland

Hoofd-halskanker staat in de top 10 van de meest voorkomende vormen van kanker in Nederland. Elk jaar krijgen ongeveer drieduizend Nederlanders de diagnose hoofd-halskanker te horen. Hoofd-halskanker komt de helft zo vaak voor als longkanker, maar twee keer zo vaak als baarmoederhalskanker. Zie ook de cijfers van het [IKNL](#).

Ondanks de ernst van deze ziekte en de toename van het aantal patiënten is deze ziekte nog relatief onbekend. De diagnose wordt door de relatieve onbekendheid vaak laat gesteld; 60% van de patiënten heeft bij diagnose reeds een vergevorderd stadium van de ziekte bereikt en 60% van deze patiënten overlijdt binnen 5 jaar. Als de diagnose in een vroeg stadium van de ziekte wordt gesteld dan is de kans op overleving zelfs 80 – 90%.

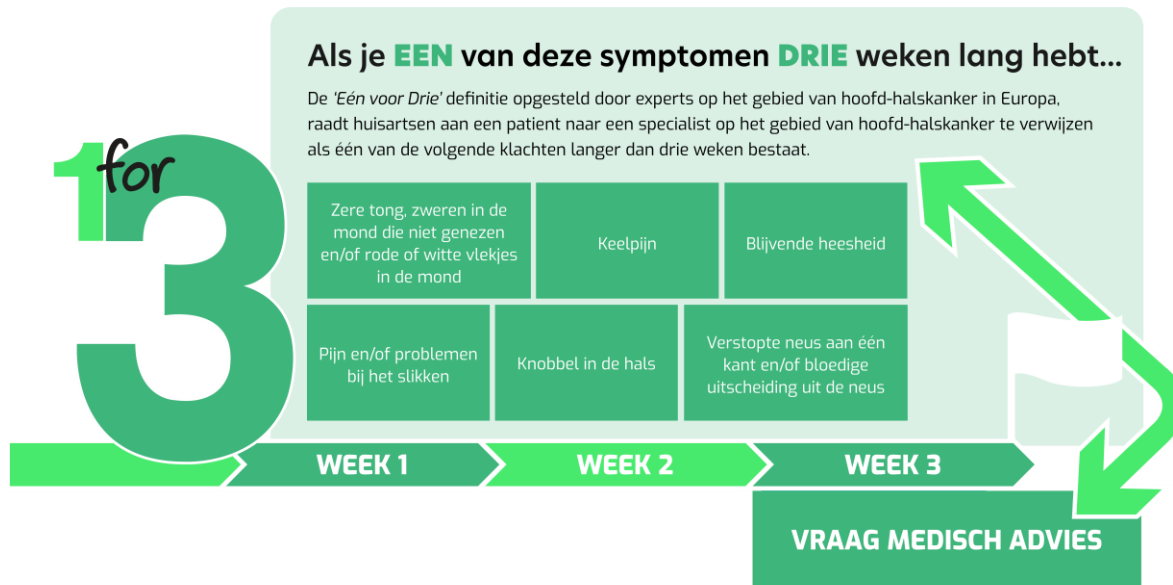
### Risicofactoren

- Roken: Rokers hebben een hoger risico op hoofd-halskanker dan niet-rokers;
- Alcohol: Mannen die meer dan drie glazen en vrouwen die meer dan twee glazen alcohol per dag drinken hebben een significant hoger risico op hoofd-halskanker;
- HPV (Humaan papillomavirus): De laatste tijd wordt duidelijk dat het aantal gevallen van HPV-gerelateerde hoofd-halskanker snel toeneemt.

**Dr. Simone Eerenstein, KNO-arts / hoofd-hals chirurg namens de Nederlandse Vereniging Hoofd-hals Tumoren:** ‘Mensen moeten alerter zijn op de symptomen van hoofd- halskanker. Helaas worden de symptomen vaak pas in een latere fase van de ziekte herkend, terwijl hoofd-hals kanker juist goed te behandelen is en vroege herkenning de overlevingskansen vergroot. De vaak uitgebreide behandelingen kunnen onder andere eet-, slik- en spraakstoornissen met zich meebrengen.’

### Doorverwijzen

[De ‘1-voor-3 regel’ is door de European Head and Neck Society](#) ontwikkeld om hoofd-halskanker zo vroeg mogelijk te herkennen. De regel houdt in dat als iemand langer dan 3 weken 1 bepaalde klacht of symptoom heeft, dat het dan wordt aangeraden naar een arts te gaan. In eerste instantie is dat de huisarts of tandarts en kan er indien er inderdaad een “niet pluis gevoel is” worden verwezen naar één van de [hoofd-hals centra](#) opdat behandeling zo vroeg mogelijk kan worden ingezet.



### Betere overleving

Het is zo ontzettend jammer dat Hoofd-hals kanker nog steeds een relatief onbekende vorm van kanker is, en dat terwijl de vroeg diagnostiek en eerder starten van therapie wel degelijk impact heeft. Zo maakt vroegtijdig herkennen van een tumor verschil in behandeling, denk hierbij bijvoorbeeld aan een kleine lokale resectie vs een grotere chirurgie met reconstructies, of lokale bestraling vs uitgebreide chirurgie. Elk tumortype en behandeling is natuurlijk verschillend, maar de boodschap blijft hierbij echt “als de diagnose kanker gesteld wordt, dan geldt echt hoe eerder hoe beter”.

### Make Sense Campagne

Inmiddels kent de Make Sense Campagne zijn 12de editie en elk jaar zijn er meer activiteiten op steeds meer locaties. De Make Sense Campagne had binnen Nederland zonder de Patiënten vereniging Hoofd-Hals nooit kunnen worden tot de succesvolle vorm die deze campagne de laatste jaren heeft. Elk jaar zijn er weer prachtige integere patiënten-portretten en elk jaar wordt weer een ander thema van het diverse hoofd-hals spectrum belicht. Ook wordt in de Make Sense week de awareness van mensen gepeild over het bestaan van hoofd-halskanker en helaas hebben we echt nog wel een lange weg te gaan.

Uit een peiling in de vorige Make Sense Campagne bleek bijvoorbeeld het volgende als men werd gevraagd naar keel- en mondkanker, zoals uit onderstaande quote blijkt:

70 procent van de Nederlanders checkt het gebied rondom hun keel, mond en neus niet (genoeg) op verdachte plekjes. Dat concludeert [Patiëntenvereniging Hoofd-Hals](#) op basis van een enquête onder ruim 800 Nederlanders over hoofd-halskanker. Zorgwekkend is dat van de risicogroep (41-80 jaar) bijna de helft (47%) zichzelf niet regelmatig checkt. Dat heeft volgens de vereniging vooral te maken met een gebrek aan kennis en zichtbaarheid. 79 procent van de ondervraagde Nederlanders weet niet welke symptomen kunnen duiden op hoofd-halskanker en 63 procent geeft aan niet bekend te zijn met deze vorm van kanker.

Kortom, we zijn er nog niet en juist daarom blijven we jaarlijks deze week organiseren!